

---

**CAMINO  
DE  
SANTIAGO  
A  
CABALLO**

---



CONSEJOS

Y

PREPARACIÓN







Cuando un peregrino decide hacer el Camino de Santiago tiene varias opciones para llegar a Santiago de Compostela: a pie, en bicicleta o a caballo son las más comunes. Estas tres opciones unidas a la silla de ruedas son las reconocidas por la Oficina del Peregrino para obtener la famosa Compostela.

### **Camino de Santiago a caballo: Preparación y Consejos**

A día de hoy según datos oficiales de la Oficina del Peregrino, los peregrinos que deciden hacer el Camino de Santiago a caballo han sido hasta el momento una pequeña minoría pero poco a poco se va notando un aumento.



Camino de Santiago a caballo

## Preparación para el Camino de Santiago a Caballo

Todos aquellos que se animen a realizar el Camino de Santiago a caballo se encontrarán con que hay poca información al respecto, a pesar de ser una de las 3 opciones de peregrinaje contempladas por la Catedral y con más historia, en comparación con los peregrinos que optan a hacerlo a pie o en bicicleta.



Peregrina a caballo

### Que hay que tener en cuenta antes de comenzar a cabalgar por el Camino

Cuando se elige la opción de hacer el Camino, hay que tener en cuenta que es importante hacer una preparación física previa para poder afrontar las etapas diarias. Pero en el caso de optar a hacerlo a caballo también es importante:

- Escoger bien la época del año para hacer el Camino. Se recomienda evitar los meses de más calor para que el caballo no sufra con altas temperaturas
- Revisar los tramos del Camino que se va a hacer e intentar montar al caballo por lugares similares, ellos también necesitan su preparación y el jinete necesita practicar en dichos terrenos
- Planificar las etapas, ver bien el número de km para planificar las paradas. El caballo también necesita descansar y beber.



- Si no se está acostumbrado a cabalgar es importante hacerse con la ropa adecuada para el jinete ya que las piernas pueden sufrir grandes rozaduras.
- Tener la documentación en regla del caballo, que esté sano, con buen herraje y que no se asuste con presencia de otros animales, vehículos, peregrinos, etc
- Tener la Credencial para poder sellar a diario dos veces
- Tener preparado antes de la salida todo el material necesario para el jinete y el caballo
- Los jinetes deben optar por cascos para protegerse de posibles caídas.

### **Durante la peregrinación a caballo**

- Revisar la climatología a diario para llevar todo lo necesario
- Respetar el Camino y cabalgar en fila india para no entorpecer a otros peregrinos que vayan a pie o en bicicleta o a ningún vehículo o viandante
- No efectuar etapas muy largas para el descanso del caballo y darle agua y comida
- En las paradas el jinete debe efectuar estiramientos para relajar la musculatura especialmente piernas, brazos y espalda



## La Compostela con el Camino de Santiago a caballo



Para todos los amantes del mundo ecuestre que se animen a hacer su Camino de Santiago a caballo deben saber que los requisitos para obtener la Compostela son:

- Hacer al menos los últimos 100 km a caballo desde el punto elegido de cualquiera de las rutas del Camino de Santiago por motivos religiosos o espirituales-
- Sellar la credencial al menos dos veces al día
- Ponerse en contacto con la Policía Local de Santiago de Compostela para avisar de su llegada y obtener el permiso de entrada (suele ser en las primeras horas de la mañana) en la Plaza del Obradoiro con caballo.



